



سیزدهمین نمایشگاه علمی - پژوهشی دبیرستان فرزندگان دو تهران (دوره اول)

کراش

اعضای گروه: عابده طرمی و الهه نوابی

نام معلم: سرکارخانم اژه ای

سوالات پژوهش:

- ۱- کراش به چه معناست؟
- ۲- انواع کراش چیست؟
- ۳- فرق بین کراش و عشق چیست؟
- ۴- نشانه های کراش داشتن چیست؟
- ۵- اثرات کراش داشتن روی افراد؟

چکیده:

کراش کلمه ای انگلیسی است که حالا در میان افراد به خصوص نوجوانان کاربرد زیادی پیدا کرده است .

اغلب کراش را عشقی پنهان می دانند ولی در واقع کراش با عشق تفاوت هایی دارد و بعضی آن را حسی میان عشق و دوست داشتن می نامند. این تفاوت نظرها باعث شده که ما با دید های مختلف و گاه اشتباه به کراش نگاه کنیم و برداشت های درستی از اتفاق های پیش آمده نداشته باشیم.

مقدمه:

تقریباً همه ی ما با کلمه کراش آشنایی پیشینه ای داریم. ولی هر فرد تعریف و توضیح متفاوتی از کراش در ذهن خودش دارد به همین دلیل در بعضی مواقع این کلمه در جای نادرست استفاده می شود. هدف ما بررسی این تعاریف مختلف و معرفی درست و دقیق و یکسان مفهوم کراش میان همگان است تا از ترویج معانی غلط و نادرست جلوگیری کنیم.

روش اجرای طرح:

ما در این پژوهش از روش های گوناگونی درباره کراس تحقیق کردیم. یکی از این روش ها درست کردن یک نظرسنجی و پرسش از دیگران بود تا نظر افراد مختلف را در نگاه های مختلف ببینیم. روش های دیگر شامل تحقیق روی افراد و تحقیق های مجازی درباره مقاله های نوشته شده بود.

نظرسنجی:

تعداد کل افراد شرکت کننده: ۲۴ نفر

پرسشنامه ی ما شامل ۱۰ سوال بود که در اسلایدهای بعد سوالات و جواب ها را مشاهده می کنید. این پرسشنامه به صورت اینترنتی تهیه شد و توسط ۲۴ نفر از نوجوانان که اکثریتشان از دانش آموزان مدرسه فرزنانگان ۲ بودند پر شده است.

نتایج نظر سنجی:

۱- تا حالا اسم کراش را شنیده اید؟
جواب: بله (همه ی ۲۴ شرکت کننده)



نتایج نظر سنجی:

۲- شناخت شما از کراش چیست؟

جواب ها:

در پاسخ به این سوال به ویژگی های متنوعی اشاره شده بود.

- دوست داشتن: ۱۰ نفر، خوش آمدن از کسی: ۳ نفر، خیلی دوست داشتن یک نفر: ۲ نفر، عاشق کسی بودن: ۱ نفر، کشش داشتن به یک فرد: ۱ نفر، طرفدار کسی بودن: ۱ نفر، تحسین کردن: ۱ نفر، علاقه زیاد به دانستن در مورد کسی: ۱ نفر
- پنهانی بودن (بدون اینکه فرد مورد نظر بداند): ۸ نفر
- یک طرفه بودن: ۴ نفر
- موقتی بودن: ۱ نفر

نتایج نظر سنجی:

۳- تا حالا تجربه کراش داشته اید؟
جواب: بله (۱۶ نفر)، خیر (۸ نفر)



نتایج نظر سنجی:

۴- برخورد شما با افرادی که روی شما کراش دارند؟

جواب ها:

پاسخ های متنوعی به این سوال داده شد.

- معمولی ۵ نفر
- مهربان بودن ۴ نفر، رفتار خوب ۲ نفر، بیشتر از قبل به او اهمیت دادن ۲
- فاصله گرفتن ۳، خوشحال نمی شوم ۱ نفر
- پیش نیامده ۳ نفر
- بستگی به طرف دارد ۳ نفر
- مطمئن نیستم ۱ نفر

نتایج نظر سنجی:

۵- چگونه به فرد مورد نظرتان می گوئید که رویش کراش دارید؟

جواب ها:

- نمی گوئیم ۷ نفر
- غیرمستقیم ۶ نفر (با رفتارم، غیرمستقیم، با ابراز تنفر)
- تجربه نداشتم ۴ نفر
- با پیغام یا نامه ۳ نفر
- بدون مقدمه چینی ۲ نفر
- زمانی که تنهاست ۱ نفر

نتایج نظر سنجی:

۶- هنگام برخورد با کراشتان چه حسی دارید؟

جواب ها:

در پاسخ به این سوال، هم به حس های خوب و هم به حس های بد اشاره شده بود.

- حس های خوب ۱۲ نفر (هیجان ۵ نفر، خوب ۴ نفر، دوست داشتن ۱ نفر، آرامش ۱ نفر، دلم می خواد بیشتر ببینمش ۱ نفر)
- حس های بد ۷ نفر (استرس ۵ نفر، بد ۱ نفر، ترس از خرابکاری جلوی او ۱ نفر)
- تجربه نداشتم ۸ نفر

نتایج نظر سنجی:

۷- آیا به نظرتان کراش همیشگی است؟

جواب: خیر ۱۱ نفر، بله ۵ نفر، نمیدونم ۸ نفر



نتایج نظر سنجی:

۸- چه دلیلی باعث می شود کراشتان از بین برود؟

جواب ها:

در پاسخ به این سوال به ویژگی های متنوعی اشاره شده بود.

• ۱۲ نفر به رفتارهای کسی که روی او کراش زده اند اشاره کردند (تغییر رفتار ۶ نفر، بی تفاوتی طرف مقابل ۳ نفر، غرور ۲ نفر، بداخلاقی ۱ نفر)

• مرور زمان ۲ نفر

• نمیدونم ۷ نفر

• هیچی ۲ نفر

• وقتی بفهمم شانسی برای رسیدن بهش ندارم ۱ نفر

• رفتار بد خودم جلوی کراشم ۱ نفر

نتایج نظر سنجی:

۹- آیا به نظر شما کراش محدودیت سنی دارد (یعنی فقط برای جوانان و نوجوانان است)؟

جواب: بله (۷ نفر)، خیر (۱۷ نفر)



نتایج نظرسنجی:

۱۰- اگر اطلاعات دیگری در مورد کراش دارید با ما در ارتباط بگذارید؟

جواب ها:

- کراش میتونه زمان کمی داشته باشه
- اگر کراش بیشتر از ۴ ماه باشه به عشق تبدیل میشه
- درک افراد از کراش با هم متفاوته

کراش به چه معناست؟

کراش داشتن یعنی کسی را خیلی زیاد دوست داشته باشید ولی از بیان این حس ترس داشته باشید و آن را بیان نکنید. کراش در بیشتر اوقات حسی موقت است که بعد از مدتی کم رنگ می شود. در بعضی از مواقع هم کراش به عشق تبدیل می شود و این تفاوت به خاطر متفاوت بودن نوع کراش و متفاوت بودن میزان آن است. کراش داشتن مخصوص جنس، سن و موقعیت خاصی نیست.

انواع کراش چیست؟

هر کراش نمی تواند عشق باشد. کراش می تواند دوستانه یا تحسین برانگیز یا هیجانی و البته عاشقانه باشد.

کراش دوستانه: در این کراش فرد را فقط در حد یک دوست صمیمی می بینند و بیان کردن این علاقه را الزامی نمی دانند، مانند کراش روی همکلاسی و دوست و....

کراش از روی تحسین: به وجود آمدن این کراش به دلیل دوست داشتن بعضی از رفتارهای فرد مورد نظر است که می تواند رفتارهایی مثل خوش اخلاقی و مهربانی یا حتی درسخوان بودن و باشد که ما در برخورد با این افراد تلاش می کنیم تا مانند آنها باشیم و بعد از مدتی واقعا رفتارمان تغییر می کند و به همین دلیل کم کم کراشمان کمرنگ می شود و وقتی کاملا مثل او شدیم دیگر دلیلی نمی بینیم که روی او کراش داشته باشیم.

انواع کراش چیست؟

کراش هیجانی: این کراش را کراش موقتی هم می نامند که با یک نگاه به وجود می آید و فرد جذب ظاهر و زیبایی فرد می شود در حالی که هیچ شناختی از او ندارد. طول مدت این علاقه به فرد بستگی دارد، گاهی بسیار کم است و با دور شدن کراشمان او را فراموش می کنیم و گاهی ماه ها طول می کشد و بعد از بین می رود.

کراش عاشقانه: کراش عاشقانه همان حسی است که تمام قلب و ذهن فرد را به خودش مشغول می کند. کراش را برای دوستی نمی خواهد و کراشی موقت نیست. احتمال لو رفتن کراش عاشقانه از بقیه کراش ها بیشتر است.

فرق بین کراش و عشق چیست؟

با توجه به اینکه نوعی کراش عاشقانه وجود دارد بعضی کراش را زیر مجموعه ی عشق می دانند ولی کراش عاشقانه عشقی است که پنهان می ماند و یک طرفه است ولی عشق لزوما یک طرفه نیست و طرف دیگر پنهانی عشق می ورزد.

از دیدی دیگر کراش داشتن را شبیه به like می دانند که هنوز به مرحله ی love نرسیده است.

نشانه های کراش داشتن چیست؟

۱- توجه بیشتر به خود

۲- خجالتی شدن

۳- مزه پراندن

۴- جلب توجه کردن

۵- استرس داشتن

۶- توجه به علاقه مندی های کراش

۷- رویا پردازی در رابطه با کراش

۸- توجه به چیزهایی که یادآور کراش است (فردی که در حال حاضر با خواندن این مطلب به یاد شما می آید یکی از این نشانه هاست).

اثرات کراش داشتن ؟

در کراش مشکل عاطفی که ممکن است شما را تحت تاثیر خود قرار دهد، احساس وابستگی و سواس گونه و بیش از حد است. هرچند که این احساسات در اکثر موارد طبیعی هستند اما اگر از کنترل شما خارج شوند می‌توانند تاثیر منفی بر روی عزت نفس و اعتماد به نفس و سلامت روانی شما بگذارند. به همین دلیل بعضی مواقع فرد می‌خواهد کراشش را فراموش کند.

با تشکر و خسته نباشید از شما عزیزان

